

CONSIDERACIONES
TEÓRICAS PARA LA
ARTICULACIÓN ENTRE
EMOCIÓN Y
ARGUMENTACIÓN: UNA
PROPUESTA PARA LA
REGULACIÓN EMOCIONAL EN
DIÁLOGOS DELIBERATIVOS

Manuela González
magonz17@eafit.edu.co

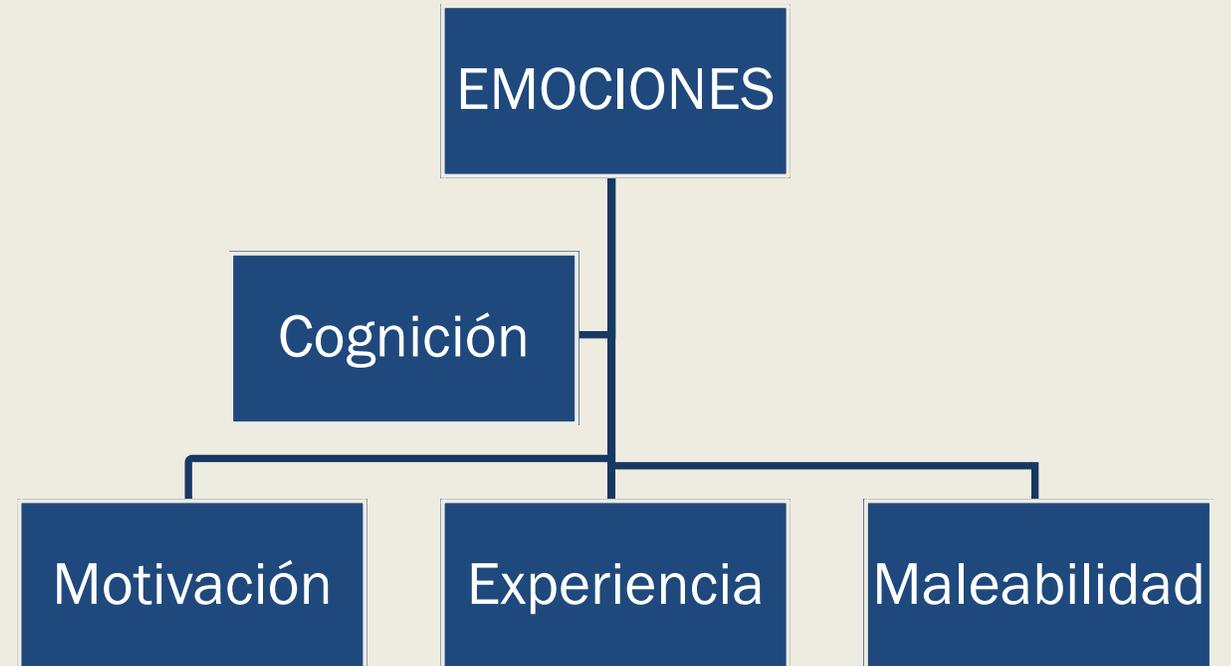
Estudiante Maestría en
estudios humanísticos

Universidad EAFIT

Psicóloga

Universidad CES

EMOCIONES



EMOCIONES:

Influencian la
organización cognitiva



Emociones Primarias:

*Predispuestas,
universales*

*Alegría, tristeza, asco,
rabia, sorpresa y miedo*



Emociones Secundarias:

Construcciones sociales

*Orgullo, vergüenza y
culpa, entre otras*



Emociones Adaptativas:

*Mejoran la memoria, la
atención, las relaciones
interpersonales, la
creatividad*



Emociones Mal- adaptativas

*Respuestas emocionales
que duran mucho tiempo,
son muy intensas o
inapropiadas*

ARGUMENTACIÓN — ARGUMENTACIÓN PRÁCTICA — DIÁLOGOS DELIBERATIVOS

La argumentación práctica tiene conclusiones prácticas que deben modificar la situación inicial

La argumentación práctica depende del razonamiento práctico y resulta en una acción o en la intención de actuar

La deliberación es un tipo de dialogo argumentativo que utiliza razonamiento práctico

La deliberación toma lugar en diálogos para resolver problemas y tomar decisiones

EMOCIÓN Y ARGUMENTACIÓN

Los procesos o marcos cognitivos influyen la argumentación y la emoción

Los marcos cognitivos pueden ser activados por las emociones, teniendo efectos en el razonamiento y la argumentación

Los efectos emocionales pueden ser modificados al intervenir los marcos cognitivos que los activan

La regulación emocional puede ser útil durante los encuentros argumentativos, asegurando un mejor proceso de toma de decisiones, compromiso o acción

REGULACIÓN EMOCIONAL:

- Proceso que influencia la forma en la que una emoción es experimentada y expresada
- Involucra el uso de estrategias cognitivo – conductuales
- Selección y modificación de la situación

Despliegue Atencional

- Redirigir la atención

Cambio Cognitivo

- Cambiar juicios

Modulación de Respuesta

- Influenciar las tendencias de las respuestas emocionales

REGULACIÓN EMOCIONAL Y ARGUMENTACIÓN



La regulación emocional es usada para crear o mantener respuestas emocionales adaptativas



Las emociones adaptativas incrementan la atención, memoria y habilidades adaptativas



Regular las emociones puede modificar los diálogos deliberativos, el proceso de toma de decisiones y las interacciones

EN CONCLUSIÓN



Las emociones pueden dificultar o facilitar la resolución de problemas durante la argumentación práctica



La deliberación se puede ver afectada por la atención, la memoria y el uso del lenguaje, que están estructuradas por la emoción y la cognición



Las estrategias de regulación emocional podrían contribuir a los diálogos deliberativos

MUCHAS GRACIAS

